

ΩΡΑ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ
09.00		<b>BODY POWER</b> ANNA MAPIA			Balanced Strength Concept <b>MARIA</b>	
09.30				Pilates Concept <b>ΓΙΩΡΓΟΣ Δ.</b>		
10.00	Pilates Concept <b>ΓΙΩΡΓΟΣ</b>		Total Body Concept <b>ΜΙΧΑΛΗΣ</b>			
10.00-10.30						
12.00						<b>ZUMBA</b> KLELIA
11.00-11.30	<b>FAST ABS ΓΙΩΡΓΟΣ</b>					
16.30-17.00		<b>FAST CLUTE ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ</b>				
17.00	<b>PILATES</b> mat ΕΛΕΝΗ		<b>ZUMBA</b> ΦΑΙΗ		<b>BODY POWER</b> ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	<b>HIPS+ABS</b> ΓΙΩΡΓΟΣ
17.00-17.30		<b>CROSS ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ</b>		<b>FUNCTIONAL ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ</b>		
17.30-18.00				<b>FAST LEGS ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ</b>		
18.00	<b>ZUMBA</b> ΦΑΙΗ	ΗΑΤΗΑ YOGA ANTZY	Total Body Concept ΔΗΜΟΛΙΑΝΝΗΣ	<b>ΥΓΥΑΣΑ</b> YOGA ΣΤΕΒΗ	<b>PILATES</b> mat ΕΛΕΝΗ	
19.00	<b>FLOWBILITY</b> ΤΖΟΡΤΖΙΝΑ	<b>BODY POWER</b> ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	Core Concept ΔΗΜΟΛΙΑΝΝΗΣ	Total Body Concept ΜΠΑΝΤΟΥΝΑΣ	Core Concept ΓΙΩΡΓΟΣ	
20.00	Cardio Concept ΕΡΩΦΙΛΛΗ	<b>HIPS + ABS</b> ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ		Pilates Concept ΜΠΑΝΤΟΥΝΑΣ	<b>ZUMBA</b> ΤΖΟΡΤΖΙΝΑ	
21.00		<b>PILATES</b> mat MAPIA	ΗΑΤΗΑ YOGA ANTZY			
21.00-21.30	<b>FAST LEGS ΕΡΩΦΙΛΛΗ</b>					
21.30-22.00	<b>FAST ABS ΕΡΩΦΙΛΛΗ</b>					

Το πρόγραμμα των ομαδικών μπορεί να τροποποιηθεί χωρίς προειδοποίηση [www.weworkout.gr](http://www.weworkout.gr) info@weworkout.gr 25<sup>ης</sup> ΜΑΡΤΙΟΥ 126 ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ 12132 ΤΗΛ. 210 5772 490/2